

# P F L E G E A N L E I T U N G

Ein Tattoo ist eine Wunde und **muss** dementsprechend behandelt werden. Es sollte alles in der Macht stehende getan werden um eine Entzündung zu vermeiden. Vor Kontakt mit dem Tattoo (eincremen, abwaschen, vorzeigen, etc.) gilt deshalb immer: die Hände desinfizieren und/oder gründlich waschen um eine Infektion zu vermeiden. Der ganze Prozess ist ein Eingriff in das Immunsystem. Blaue Flecken, Blutergüsse oder auch Probleme mit dem Lymphsystem können vorkommen. Vor allem bei großflächigen Tätowierungen kann die Heilphase auch für den ganzen Körper anstrengend sein.

## Tag 1:

- Die Folie circa zwei bis drei Stunden auf dem Tattoo lassen
- Das Tattoo mit lauwarmem Wasser abspülen um Blut/Wundflüssigkeit zu entfernen
- Das Tattoo mit einem sauberen Handtuch oder einem fusselfreien Küchentuch trocken **tupfen**
- Hauchdünn mit Wundheilsalbe (wir empfehlen spezielle Tattoocrems) eincremen. Es sollte keine dicke weiße Schicht zurückbleiben, nur ein leichter Glanz.
- Nun das Tattoo an der Luft trocknen lassen und je nach Bedarf, mindestens aber 3 mal pro Tag nachcremen.

**Wichtig: Bei der Verwendung von Folienverband (z.B. Suprasorb) beginnt die aktive Pflege erst ab Tag 2**

## Tag 2-14

- wenn möglich bereits ab Tag 2 auf Folie verzichten und das Tattoo wie oben beschrieben säubern und eincremen
- Beim Duschen die tätowierte Stelle aussparen oder nur vorsichtig mit pH-neutraler milder Seife waschen.
- Kontakt mit Haustieren unbedingt vermeiden, Tierhaare, Tierspeichel und deren Keime stellen eine hohe Entzündungsgefahr dar.

## auf keinen Fall...

- andere Personen das Tattoo berühren lassen („zeig mal!“, „ist das echt?!“... erhöhte Entzündungsgefahr siehe oben)
- kratzen
- Wundschorf abziehen
- enge/reibende Kleidung über der tätowierten Stelle tragen
- Sport und schweißtreibende Aktivitäten vermeiden

## bis Woche 4

- strikt keine Sonne, kein Solarium, keine Vollbäder, Schwimmbäder, Seen, Salzwasser oder Sauna

## nach circa 6 - 8 Wochen (je nach individueller Heilungsdauer)

- Das Tattoo ist jetzt vollständig abgeheilt und zeigt sein endgültiges Farbergebnis. Bitte denke unbedingt daran uns ein gut belichtetes, am besten von einer zweiten Person aufgenommenes Foto zuzusenden oder, wenn möglich komm an einem Beratungstag zur Nachkontrolle im Studio vorbei. Nachstechen oder nacharbeiten ist nur unter Vorbehalt umsonst und auch nur innerhalb der ersten 3 Monaten

## WICHTIG:

Um so lange wie möglich Freude an deinem Tattoo zu haben ist Sonnenschutz das A und O. Bei jedem Sonnenbad das Tattoo **unbedingt mit Subblocker (oder zumindest Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor) eincremen**, denn UV-Strahlung ist der Farbkiller No. 1! Wie lange deine Farben leuchtend bleiben liegt also in deiner Hand.

